Dip γιαουρτιού με μήλο και καρότο

Υλικά:

- 1 γιαούρτι πρόβειο (240γρ)
- χυμό και ξύσμα από ένα λάιμ
- 1 μικρό καρότο ψιλοκομμένο στο μούλτι
- 1 μήλο γλυκό ψιλοκομμένο στο μούλτι
- 1/3 κ.γ. ψιλοκομμένο δυόσμο
- αλάτι, πιπέρι

Εκτέλεση:

1. Ανακατεύετε όλα τα υλικά σε ένα μπωλ με ένα κουτάλι!

Σημειώσεις:

- Μπορείτε να αυξομειώσετε το χυμό του λάιμ ανάλογα με το πόσο ξινό το θέλετε καθώς και να συδυάσετε άλλα μυρωδικά που πιστεύετε ότι ταιριάζουν!
- Απολαύστε το σε συνδυασμό με λαχανικά, φρούτα ή κράκερ!
- Τέλειο και σαν σνακ, για να φάτε κάτι θρεπτικό και με λίγες θερμίδες.