“Γάλα” με μπανάνα και μοσχοκάρυδο

Υλικά:

- 1 κούπα αμυγδαλόγαλα
  (ή άλλο φυτικό γάλα της αρεσκείας σας)
- 1 ώριμη μπανάνα
- 1-2 κ.σ. αγάβη
- λίγο μοσχοκάρυδο

Εκτέλεση:

1. Ζεστάνετε λίγο το γάλα σας (αν το προτιμάτε κρύο πηγαίνετε στο βήμα 2).
2. Βάλτε στο μπλέντερ το γάλα και τη μπανάνα και λίγο μοσχοκάρυδο και χτυπήστε.
3. Σερβίρετε στο ποτήρι ή την κούπα της επιλογής σας και προσθέστε την αγάβη (1 ή 2 κουταλιές ανάλογα με το πόσο γλυκιά ήταν η μπανάνα και πόσο γλυκό θέλετε το ρόφημά σας).
4. Πασπαλίστε λίγο μοσχοκάρυδο από πάνω.