



Χυμός ροδιού με πράσινο μήλο και τζίντζερ

Οι χυμοί από διάφορα φρούτα και λαχανικά είναι ωραίο σνάκ για κάθε ώρα της ημέρας, αν συνδυαστούν δε και με αβοκάντο, μπανάνα ή μάνγκο, ή και με ξηρούς καρπούς ώστε να γίνουν ένα χορταστικό smoothie, μπορούν να αντικαταστήσουν και πλήρες γεύμα.

Υλικά:

- 20gr φρέσκια ρίζα τζίντζερ
- 2 ρόδια
- 3 πράσινα μήλα

Εκτέλεση:

1. Καθαρίζετε το τζίντζερ και τα υπόλοιπα φρούτα
2. Βάζετε ένα ένα τα υλικά στον αποχυμωτή.

