



Τσάι με κουρκουμά και τζίντζερ



Υλικά:

- 4-5 αποξηραμένες ρίζες κουρκουμά
- 3-4 φέτες φρέσκο τζίντζερ (ή πάλι 4-5 αποξηραμένες ρίζες)
- 2 ξυλάκια κανέλας
- 2 γαρύφαλλα
- 1 λίτρο φιλτραρισμένο νερό



Εκτέλεση:

1. Αφήνετε τα υλικά να σταθούν στο νερό ολη νύχτα.
2. Ανακατεύετε καλά πριν ρίξετε στην κούπα σας, και αραιώνετε με όσο ζεστό νερό θέλετε στο σερβίρισμα.

