



## Fat bombs καρύδα/λεμόνι



### Υλικά:

- 230γρ λιωμένο βούτυρο καρύδας
- 50γρ λιωμένο λάδι καρύδας ωμό
- 3 κ.γ. ξύσμα ακέρωτου βιολογικού λεμονιού ή 6 σταγόνες αιθέριο έλαιο λεμονιού
- μία πρέζα θαλασσινό αλάτι
- 1 σταγόνα αιθέριο έλαιο βανίλιας
- 1 1/2 κ.σ. χυμό λεμονιού
- 45γρ σιρόπι αγάβης ή ερυθριτόλη άχνη για fat bomb (keto)



### Εκτέλεση:

1. Ανακατεύετε όλα τα υλικά σε ένα μπωλ με το σύρμα.
2. Μοιράζετε σε 12 φόρμες για muffin.
3. Τοποθετείτε στο ψυγείο για 30-40 λεπτά, ή στην κατάψυξη για 10-15 λεπτά και είναι έτοιμα. Διατηρούνται στο ψυγείο ή στην κατάψυξη.

