



## Πρωτεϊνικό μιλκσέικ με γεύση παγωτό



### Υλικά:

- 300ml γάλα καρύδας
- 2-3 κ.σ. αγνό καθαρό βούτυρο (grass fed butter)
- 26γρ (1 μερίδα) Πρωτεϊνούχο ρόφημα με γεύση cookies and cream ή βανίλια



### Εκτέλεση:

1. Βάζετε όλα τα υλικά στο blender και χτυπάτε καλά για 1-2 λεπτά.
2. Σερβίρετε με λίγη έξτρα βανίλια από πάνω ή κανέλα αν θέλετε, προαιρετικά.

