



## Σαλάτα με ωμό κουνουπίδι

### Υλικά:

- 1 μεσαίο μπουκετάκι κουνουπίδι
- 1 κόκκινη πιπεριά Φλωρίνης
- 1 κολοκυθάκι
- 1 καρότο
- 20γρ κολοκυθόσπορο
- 10γρ αποφλειωμένους σπόρους κάνναβης
- 2 κ.σ. ελαιόλαδο ψυχρής έκθλιψης
- χυμό από 1 λεμόνι
- 1 κ.γ. μουστάρδα
- 1 κ.γ. μαυροσούσαμο
- 1/2 κ.γ. κουρκουμά
- αλάτι, πιπέρι
- λίγο μαϊντανό ψιλοκομμένο



### Εκτέλεση:

1. Ψιλοκόψτε την πιπεριά, το κουνουπίδι, το κολοκύθι και το καρότο στο μούλτι ή τον επεξεργαστή τροφίμων και βάλτε τα σε ένα μεγάλο μπωλ.
2. Προσθέστε όλα τα υπόλοιπα υλικά και ανακατέψτε καλά!

